

LECTIO DIVINA

Pour un partage en groupe de la Parole de Dieu

Lecture Divine de la parole de Dieu

Qu'est-ce que la Lectio Divina ?

Il s'agit d'un cheminement qui part d'une lecture des Saintes Écritures, lente et posée, qui conduit à "entendre" ce que le Seigneur veut nous dire aujourd'hui. A partir de là, un dialogue entre Lui et nous s'instaure pour mener à une communion d'esprit. Même si l'exégèse peut venir nourrir la méditation, ce n'est pas une condition nécessaire puisqu'il s'agit avant tout de se laisser toucher. La lectio divina ne cherche pas à mieux connaître les textes bibliques, mais à mieux connaître Dieu.

La porte d'Origène

C'est grâce à Origène, théologien du III^{ème} siècle, que l'on découvre le terme "lectio divina". Il évoquait une pratique en trois étapes permettant de prier grâce à une lecture en profondeur de la Bible.

- D'abord, frapper : c'est une démarche consciente et volontaire de la part du priant.
- Puis, chercher : Dieu ne force jamais la rencontre. Il se laisse trouver par celui qui le cherche.
- Pour enfin demander : c'est donc bien vers la prière que cela nous amène.

Trois gestes faits avec foi que le Christ, lui-même, nous avait transmis :

"Demandez, et l'on vous donnera ; cherchez, et vous trouverez ; frappez, et l'on vous ouvrira." (Matthieu 7 : 7)

Benoit XVI écrit :

« La lectio divina constitue un véritable itinéraire spirituel par étapes. De la **lectio**, qui consiste à lire et relire un passage de l'Écriture Sainte en recueillant les principaux éléments, on passe à la **meditatio**, qui est comme un temps d'arrêt intérieur, où l'âme se tourne vers Dieu en cherchant à comprendre ce que sa parole dit aujourd'hui pour la vie concrète. Vient ensuite l'**oratio**, qui nous permet de nous entretenir avec Dieu dans un dialogue direct, et qui nous conduit enfin à la **contemplatio** ; celle-ci nous aide à maintenir notre cœur attentif à la présence du Christ, dont la parole est une 'lampe brillante dans l'obscurité', jusqu'à ce que paraisse le jour et que l'étoile du matin se lève dans nos cœurs (2P1,19) »

Comment pratiquer la Lectio Divina

Ouverture :

Avant de nous approcher du texte, nous demandons au Seigneur d'ouvrir notre cœur à la lecture croyante et l'écoute confiante de la Parole de Dieu. On peut chanter un chant à l'Esprit Saint ou à la Parole de Dieu.

Première étape : Lecture attentive du texte biblique (Lectio)

- Lecture : Un membre du groupe lit le texte choisi, lentement, à haute voix. Les autres prennent part en écoutant (de préférence !) ou en lisant en silence.
- Silence : Après la lecture on fait un moment de silence (environ cinq minutes), où chacun s'imprègne du texte.
- Partage : Chacun énonce le mot, la phrase ou le verset du texte qui l'a le plus touché. En communiquant à haute voix, on aide les autres à se rendre compte de la richesse de tout le passage.

Deuxième étape : Se laisser interpeller par le texte (Meditatio)

- Lecture : Un autre membre du groupe relit à haute voix le même passage.
- Silence : Pendant environ cinq minutes, chacun formule les convictions de base qui apparaissent dans le texte en essayant de voir ce qu'elles peuvent apporter à son expérience de foi.
- Partage : Chacun exprime, en quelques mots, ce que Dieu veut lui communiquer dans sa vie concrète.

Troisième étape : Le texte exige une réponse (Oratio)

- Lecture : Pour la troisième fois, on lit à haute voix le même texte.
- Silence : De nouveau le groupe fait cinq minutes de silence où chacun prie avec les mots que l'Écriture lui suggère de dire à Dieu.

Quatrième étape : Le texte me mène à Dieu (Contemplatio et Actio).

- Ecouter Dieu, se reposer en Dieu : Admirer la saveur, la déguster et se laisser élever par l'attraction spirituelle, état d'adoration (en silence)
- Partage : puis chacun dit à haute voix la prière déjà formulée en silence ou exprime un engagement = Actio : comment je me sens engagé à témoigner ce que Dieu m'a dit dans cette rencontre intime (engagement dans la vie).

Prière ou chant final

La Lectio divina peut se terminer avec un chant, ou une prière connue par tous, ou un psaume (chant approprié) qui a un lien avec le texte médité.